

AVATUD ÜLIKOOL  
AVATUD TULEVIK



SUVEÜLIKOOL  
2010



## SISUKORD

HARIDUSTEADUSED	5
HUMANITAARTEADUSED	13
LOODUSTEADUSED	20
SOTSIAALTEADUSED	22
SPORDITEADUSED	35

TARTU ÜLIKOOL  
AVATUD ÜLIKOOL

**SUVEÜLIKOOL 2010**

Tartu 2010




Õppimine ei ole ainult koolilaste ja tudengite pärusmaa. Elukestev õpe toob kooli järjest enam täiskasvanuid, hoiab vaimu noorena ja meeled erksana. Suveülikool on mõnus vaheldus enne või pärast lõõgastavat suvepuhkust. Või miks mitte veetaagi oma puhkus õppides! Tartu Ülikooli suveülikoolis on kümneid võimalusi värskendada olemasolevaid teadmisi või õppida juurde midagi hoopis uut.

Kas poleks põnev näitlejate käe all täiustada praktilist eneseväljendusoskust või kogenud koolitajate juhendamisel omandada tundetarkust ja mõjutamise kunsti? Keelehuvilised võivad tutvust teha vene, läti, leedu või hiina keele ja kultuuriga, loodushuvilised saavad praktiseerida looduses pildistamist. Kuid Tartu Ülikooli suveülikool ei paku mitte ainult huvialast enesetäiendust. Juhid, kes soovivad arendada oma töötajate koostöö- ja tulemuste saavutamise võimet, parandada teabevahetust organisatsioonis või saada näpunäiteid kriisiolukordadega toimetulekuks, leiavad mitmeid praktilisi tööalaseid kursusi.

Õppimise protsess ei pea olema range ja pingeline. Suveülikooli teeb eriliseks vaba ja sundimatu õhkkond. Omaette väärtus on rahulik ja suvine ülikoolilinn Tartu. Suveülikooli kursusi toimub ka Eestimaa teistest paikades – Tallinnas, Pärnus, Viljandis, Narvas, Türil ja linnast väljas looduskaunites kohtades. Tulge ja muutke oma suvi tegusaks ja sisukaks!

Birute Klaas  
Tartu Ülikooli õppeprorektor



Suvekursusel osalemiseks on vajalik **eelregistreerumine**. Palume võimaluse korral registreeruda elektrooniliselt kodulehel kursuse kirjelduse juures oleva registreerumislingi kaudu. Registreeruda saab ka teatades oma täpsed andmed kursuse info juures olevatel või alltoodud avatud ülikooli keskuse kontaktidel.

Registreerumistähtaeg on 11. juuni 2010. Vabade kohtade olemasolul kursusel saab liituda ka hiljem. Kui olete registreerunud, kuid ei saa mingil põhjusel osaleda, **palume sellest kindlasti teatada esimesel võimalusel**.

Koolituse eest tasumine toimub enne kursust ülikoolist väljastatavate arvete alusel Tartu Ülikooli arveldusarvele. Arve esitamise aluseks on kursusele registreerumine.

**Koolitusest loobumise korral** tagastatakse õppeteenustasu osaliselt alljärgnevalt (kehtib ka esitatud kuid veel maksmata arve puhul):

- 70 % õppeteenustasust, kui loobumisest teatakse ette vähemalt 7 tööpäeva enne koolituse algust;
- 50 % õppeteenustasust, kui loobumisest teatakse ette 3 kuni 6 tööpäeva enne koolituse algust.

Tartust väljaspool toimuvatel koolitustel pakume reeglina ka ööbimisvõimalust. Täpsem info koolituse kirjelduses. Tartus toimuvatel kursustel majutust ei korraldata. Info erinevate majutusvõimaluste kohta Tartus võib leida Tartu LV koduleheküljelt: [www.visittartu.com/tartu-linna-turismiinfo/majutus-tartu-linnas](http://www.visittartu.com/tartu-linna-turismiinfo/majutus-tartu-linnas)

Koolituse läbinud õppijad saavad Tartu Ülikooli tunnistuse koos hinnetelehega. Läbitud kursusi on soovijail ja avatud ülikooli üliõpilastel võimalik arvestada ülikooli õppekavade läbimisel.

Käesolev teatmik aitab Teil leida sobiva koolituse. Täpsem informatsioon meie koduleheküljel:

[www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

Tere tulemast Tartu Ülikooli suveülikooli!

TÜ avatud ülikooli keskus

Lossi 24, Tartu 51003

Tel 737 5560, 737 5620, faks 737 5562

[taienduskoollitus@ut.ee](mailto:taienduskoollitus@ut.ee)

[www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

## HARIDUSTEADUSED

### E-õpe – mis, milleks ja kuidas?

---

26. - 28.07.2010

**Toimumiskoht:** Tallinn

**Õppejõud:** Marju Piir

**Sihtrühm:** Välismaal eesti keele õpetamisega seotud inimesed, kes ei ole kasutanud oma õppetöö läbiviimisel e-õpet või kes soovivad end täiendada e-õppe osas.

**Eesmärk:** Koolituse eduka läbimise korral teavad õppijad e-õppe võimalusi, pluss- ja miinused, tunnevad e-õppes kasutatavaid metoodikaid, omavad Moodle virtuaalses õpikeskkonnas töötamise kogemust õppijana ja õpetajana.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 12 tundi kontaktõpet.

**Hind:** sihtgrupile tasuta, teistele vabade kohtade olemasolul 1000 krooni

**Sisu:**

- e-õppe olemus, plussid ja miinused.
- e-õppe hetkeseis ja tulevik.
- e-õppe mudelid.
- Õpetaja ja õppija rolli muutus e-õppes.
- Erinevad õpistiilid, nende arvestamine e-õppe rakendamisel.
- e-õppes kasutatavad meetodid.
- Hindamine ja tagasiside e-õppes.
- Rühmatöö e-õppes.
- Praktiline töö Moodle õpikeskkonnas (õppijana ja õpetajana).

**Nõuded lõpetamiseks:** aktiivne osalemine koolitusel, iseseisvate tööde sooritamine.

**Toimumise lisainfo:** Kontaktõpe toimub arvutiklassis. Registreerumise tähtaeg 18.06.2010.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 6204, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee), Eesti Instituut, Katrin Maiste, 631 4355, [katrin@einst.ee](mailto:katrin@einst.ee)

### Praktiline eneseväljenduse kursus

---

02.08. - 03.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Marko Mäesaar (vabakutseline näitleja), Veikko Täär (vabakutseline näitleja)

**Sihtrühm:** õpetajad ja huvilised, kes soovivad arendada oma esinemisoskust.

**Eesmärk:** õpetada edukalt toime tulema igapäevaelus eettulevates olukordades, mis nõuavad esinemisjulgust, kiiret kohanemist ja head reaktsiooni. Suhtlemistreeningu läbinu teab: Kuidas keskenduda enne avalikku esinemist?, Kuidas suures auditoriumis (klassi ees) mõjule pääseda?, Kuidas kasutada oma häält erinevates olukordades (nt oskuslikult "karjuda" ilma häält kahjustamata)?, Kuidas on omavahel seotud kehakeel ja kõne?

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2990 krooni

**Sisu:**

- Tutvumine, sissejuhatus, näitleja tööst rolliga.
- Soojendus, praktilised harjutused.
- Kehakeel ja emotsionaalne intelligentsus.
- Töö tekstiga (analüüsist esitamiseni), harjutused.
- Etüüdid, erinevates situatsioonides teksti esitamine.
- Individuaaltekstid ja kodune ülesanne.
- Hääld ja kõne.
- Koduse ülesande ettenäitamine, filmimine.
- Materjali vaatamine ja analüüsimine.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös ja kodutöö sooritamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Kõlav hääld ja aktiivne kõne

---

09.08. - 11.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Tiia Puhvel

**Sihtrühm:** lektorid, koosolekupidajad ja kõik, kes kasutavad oma töös aktiivselt hääldt, soovivad edukalt esineda ja kelle töö nõuab arusaadavat verbaalset väljendusoskust, avatud ülikooli tudengid.

**Eesmärk:** tutvustada avalikule kõnele esitatavaid nõudeid. Kursuse lõpetanu omab algteadmisi hääleaparaadi ehitusest ning funktsioneerimisest kõnes ja oskab tekitada pingevaba, kõlavat kõnehääldt ning kasutada seda aktiivses kõnes, mõistab analüüsida enese ja teiste kõnehääldt ja diktsiooni, teab, kuidas hoida oma hääleaparaati ning säilitada selle normaalne funktsioneerimine, oskab selgelt ja arusaadavalt interpreteerida erinevaid tekste.

**Maht:** 1,5 EAP/40 tundi, sh 24 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2600 krooni

**Sisu:**

- Avaliku kõne liigid, struktuur ja erinevad esitusstiilid.
- Hääld kui instrument – hääleaparaadi ehitusest ja tegevusest kõnelemisel.
- Artikulatoorse osa stimuleerimine erinevate vokaalide ja konsonantide moodustamise kaudu. Naaberhäälikute vastastikune mõju, häälikuühendid.
- Diktsiooni selgus ja arusaadavus.
- Töö tekstiga – teksti liigendamine ja mõtestamine esitamisel, agoogika ja emotsionaalne kõne.
- Hääle tervishoid.
- Praktilised harjutused.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös ja kodutöö sooritamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Eesti Vabariigi (1920-1940) sisepoliitika

---

09.08. - 11.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Tallinna esindus, Teatri väljak 3, Tallinn

**Õppejõud:** Ago Pajur (PhD)

**Sihtrühm:** (Eesti) ajaloo huvilised, ajaloo- ning eesti keele ja kirjanduse õpetajad, üliõpilased.

**Eesmärk:** anda ülevaade Eesti Vabariigi sisepoliitika olulisematest etappidest, peamistest suundumustest ja tähtsündmustest, samuti nende põhjustest ja tagajärgedest.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 20 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2500 krooni (eesti keele ja kirjanduse õpetajatele tasuta, ajalooõpetajatele 350 krooni)

**Sisu:**

- Asutava Kogu aastad.
- Parlamentarismi aastad.
- Suure Kriisi aastad.
- Autoritaarse režiimi aastad.

**Nõuded lõpetamiseks:** ainepunktide saamiseks on vajalik esitada kirjalik kodutöö.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Ettevõtlusõppe integreerimisvõimalusi

---

10.08. - 12.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Made Torokoff (PhD), Aivar Pere

**Sihtrühm:** pedagoogilise ettevalmistusega haridustöötajad.

**Eesmärk:** kursuse lõpetanu teab ettevõtlushariduse tähendust, ettevõtlusõppe olemust, äriplaani kui iseseisva meetodi kasutamise võimalusi, oskab arendada oma õppijates eesmärgistatud ettevõtlikkust ja kujutlustloovat mõttetööd, koostada ja analüüsida äriplaani, oskab integreerida ettevõtlusõppe elemente oma põhitöös, mõistab ettevõtlusõppe integreerimisvõimaluste rakendamist kui pedagoogilise meisterlikkuse näitajat.

**Maht:** 4 EAP/104 tundi, sh 24 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 3200 krooni

**Sisu:**

- Ettevõtlusõppe vajalikkus, eesmärgid, ettevõtluspedagoogika mõiste ja olemus.
- Mõningate meetodikate tutvustamine ettevõtlusprotsessi õpetamiseks (Gibb'i meetod), sh

äriplaani kui meetodi tutvustamine alushariduses, põhikoolis, gümnaasiumis, ameti- ja kutsekoolis või rakenduskõrgkoolis.

- Ettevõtlikkuse ja kujutlustloova mõtlemise arendamise käsitlemine, see tähendab, kuidas õppijaid õpetada mõtlema loovalt, algatama julgelt, tegutsema arukalt ning vastutama hoolival.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

### Lasteaiaõpetajate suveakadeemia: Andeainete õpetamine koolieelses lasteasutuses

11.08. - 13.08.2010

**Toimumiskoht:** Vaskna Turismitalu, Haanja, Võrumaa

**Õppejõud:** Egle Remm, Katrin Helendi, Maret Pihu (PhD), Marju Järvpõld, Airi Niilo, Karin Kiss

**Sihtrühm:** koolieelsete lasteasutuste õpetajad jt huvilised.

**Eesmärk:** läbi paljude praktiliste ülesannete pakkuda õpetajatele ideid erinevate loovate tegevuste läbiviimiseks.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi.

**Hind:** 2900 krooni

**Sisu:**

- Rahvuskultuur ja selle edendamine koolieelses lasteasutuses.
- Lõõgastavad puudutused.
- Videvikuakadeemia: Lugude rääkimine koolieelses lasteasutuses.
- Liikumismängud koolieelses lasteasutuses.
- Muinasjuttude jutustamine ja häälte tegemine.
- Videvikuakadeemia: Rütmipillide ja laulumängude kasutamise võimalusi.
- Nukkude meisterdamine.
- Nukuetendus.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös 100%.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

Tartu Ülikooli sotsiaal- ja haridusteaduskonna haridusteaduste instituudi õpetajate täienduskoolitus- ja kutseasta keskus, 737 6445, 737 6446, [anne.raam@ut.ee](mailto:anne.raam@ut.ee), [www.ht.ut.ee/taienduskoolitus](http://www.ht.ut.ee/taienduskoolitus)

### Kognitiiv-käitumusliku teraapia eneseabimeetodid

16.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Angela Jakobson (mag)

**Sihtrühm:** kõik õpetajad.

**Eesmärk:** anda õpetajatele teadmisi, millega tegeleb kognitiiv-käitumuslik teraapia. Kursusel osaleja õpib tundma mõte-meeleolu-käitumine seost ning tutvub ja harjutab kognitiiv-käitumusliku teraapia eneseabivõtteid (sh lödvestusoskused). Kursuse läbinu oskab analüüsida oma ajakasutust ja püstitada eesmärke käitumuslikeks muutusteks, märkab depressioonile viitavaid ohumärke lastel ja täiskasvanutel. Saab teada, millega tegeleb positiivne psühholoogia ja tutvub sekkumistega, millega suurendada oma rahulolu ja õnnetunnet.

**Maht:** 0,25 EAP/8 tundi.

**Hind:** 700 krooni

**Sisu:**

- Kognitiiv-käitumusliku teraapia eneseabivõtted, selle põhimõtted.
- Häirivate, pealetükkivate mõtetega toimetuleku meetodid: mõtete peatamine, kõrvalejuhtimine ja restruktureerimine.
- Tugevate negatiivsete emotsioonidega toimetulek.
- Konstruktiivsed ja destruktiivsed negatiivsed emotsioonid.
- Käitumuslikud eneseabi meetodid: ajaplaneerimine, käitumuslike muutuste planeerimine, isiklike eesmärkide püstitamine.
- Depressiooni sümptomaatika ja ravisekkumised.
- Laste depressiooni eripära.
- Millega tegeleb positiivne psühholoogia?
- Tehnikad, millega suurendada oma rahulolu, tänu ja õnnetunnet.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5561, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Tantsukunsti suveakadeemia

---

16.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Posti 1, Viljandi

**Õppejõud:** Enn Meiesaar, Pavel Bobkov, Merle Saarva, Silver Sepp, Katrin Reinup, Taavet Jansen

**Sihtrühm:** tantsuhuvilised, rahvatantsu-, kehalise kasvatus-, liikumisõpetajad, koreograafid.

**Eesmärk:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia Tantsukunsti suveakadeemia eesmärgiks on kokku tuua inimesed, kes ajaproovile vastu pidanud oskustega mõtestavad ja hingestavad tänapäeva pragmaatiliseks kippuvaid mõttemalle. On see siis (taas) loomulikkuse leidmine liikumises läbi pärimustantsu või Kihnu kõrditriibu algorütmli töötlemine tänapäevaseima tehnoloogiaga. Või hoopiski julgus leida Eesti tantsust väge hea enesetunde ja tervise toetuseks. Parimad asjad siin elus on kasutamiseks!

**Maht:** 1,5 EAP/40 tundi.

**Hind:** 1200 krooni

**Sisu:**

- Rahvatants ja aeroobne treeningsüsteem.
- Rahvatants ja kehaline kasvatus.
- Pärimuskultuur ja uus meedia.
- Pärimustants ja improvisatsioon.
- Rahvatants ja rahva tants.
- Venitus- ja lödvestustehnika.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös vähemalt 80 %.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Anu Sööt, 435 5248, 520 9424, [soot@kultuur.edu.ee](mailto:soot@kultuur.edu.ee)

## Huvijuhtide suveakadeemia 2010

---

17.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Posti 1, Viljandi; Pärimusmuusika Keskus, Tasuja pst 6, Viljandi; Männiku Metsatalu, Paistu vald, Viljandimaa

**Õppejõud:** Tiina Pihlak (MA), Aurika Komsaare (MA), Külli Salumäe, Sergei Drõgin, Piret Eit, Ülle Roomets

**Sihtrühm:** üldhariduskoolide huvijuhid ja huvikoolide juhid, ringijuhid ning pedagoogid, haridus- ja noorsootöötajad.

**Eesmärk:** hariduse ja noorsootöö kvaliteedi tõstmine huvijuhi ametioskuste täiendamise kaudu.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi.

**Hind:** 800 krooni

**Sisu:**

- Noorte kaasamine ja osaluse toetamine koolikeskkonnas.
- Kaasamise põhimõtted ja meetodid.
- Noorte osalemisvõimaluste suurendamine sotsiaalsete oskuste arendamise kaudu.
- Huvijuhi osalemine kooli võrgustikutöös.
- Huvi- ja õppetegevuse lõimimise edulood.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Liis Lukk, 435 5236, [liis.lukk@kultuur.edu.ee](mailto:liis.lukk@kultuur.edu.ee)

## Ettevõtlusõppe integreerimisvõimalusi uues riiklikus õppekavas

---

23.08. - 24.08.2010

**Toimumiskoht:** Ülikoolide Keskus Saaremaal, Pargi t 5a, Kuressaare

**Õppejõud:** Made Torokoff (PhD), Urmas Lehtsalu (Kuressaare Ametikool)

**Sihtrühm:** kõigi haridusasutuste esindajad lasteaiast üld- ja kutsekoolideni: koolijuhid, õppealajuhatajad ja õpetajad.

**Eesmärk:** kursuse lõpetanu teab ettevõtlushariduse tähendust, ettevõtlusõppe olemust, äriplaani kui iseseisva meetodi kasutamise võimalusi, oskab arendada oma õppijates eesmärgistatud ettevõtlikkust ja kujutlustloovat mõttetööd, koostada ja analüüsida äriplaani, oskab integreerida ettevõtlusõppe elemente oma põhitöös, mõistab ettevõtlusõppe integreerimisvõimaluste rakendamist kui pedagoogilise meisterlikkuse näitajat.

**Maht:** 2 EAP/52 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 1700 krooni

**Sisu:**

- Ettevõtlusõppe vajalikkus ja eesmärgid.
- Ettevõtluspedagoogika mõiste ja olemus.
- Mõningad meetodid ettevõtlusprotsessi õpetamiseks (Gibb'i meetod), sh äriplaan kui meetod alushariduses, põhikoolis, gümnaasiumis, ameti-, kutse- või rakenduslikus kõrgkoolis.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Toimumise lisainfo:** soovijatele Abruka saare külastus 25.08. lisatasu eest (orienteeruvalt 325 krooni).

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Konverentside ja seminaride korraldamine

---

24.08. - 25.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Pärnu kolledž, Ringi 35, Pärnu

**Õppejõud:** Arvi Kuura (PhD), Matti Raudjärv (knd), Tiina Tamm

**Sihtrühm:** konverentside (seminaride vm ürituste) korraldamisega tegelejad.

**Eesmärk:** kursuse käigus omandatakse teadmisi konverentside, seminaride jm ürituste planeerimisest ja läbiviimisest ning esmane valmisolek üritusi kavandada ja läbi viia.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi.

**Hind:** 1900 krooni

**Sisu:**

- Konverents kui spetsiifiline projekt.
- Ürituse kui projektitsükli planeerimine.
- Ürituse korraldusmeeskonna komplekteerimine, tööjaotus ja tasustamine.
- Ürituse aja, koha, esinejate ja moderaatorite valik.
- Ürituse teenindamise ja toitlustamise korraldamine.
- Esinejate ja osalejatega seotud logistika.
- Ürituse turundus ja suhtekorraldus.
- Rahvusvahelise akadeemilise konverentsi korraldamise spetsiifika.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine kontaktõppes 75% ulatuses (koolituse läbimiseks) ja iseseisva töö – ürituse kava – koostamine kuni 3-liikmelistes rühmades (EAP saamiseks).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Pärnu kolledž, Marika Tettermann, 445 0531, marika.tettermann@ut.ee

## Psühholoogilise eneseabi kursus õpetajatele

26.08. - 27.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Angela Jakobson (mag)

**Sihtrühm:** õpetajad.

**Eesmärk:** kursuse eesmärgiks on tõhustada õpetaja jätkusuutlikku toimetulekut igapäevatoos võimalike ettetulevate emotsionaalselt raskete olukordadega. Kursusel õpetatakse mitmeid eneseabistrateegiaid, et raskuste tekkimisel saaks õpetaja olla iseendale terapeudiks. Kasutatavad meetodid on loengud, eneseanalüüsi harjutused ja grupitööd.

**Maht:** 0,5 EAP/16 tundi.

**Hind:** 900 krooni

**Sisu:**

1. Kognitiiv-käitumusliku teraapia põhimõtted ja esmaabivõtted:

- Negatiivsed automaatmõtted.
- Häirivate, pealetükkivate mõtetega ja tugevate negatiivsete emotsioonidega toimetulek. Käitumuslikud eneseabi meetodid – ajaplaneerimine, käitumuslike muutuste planeerimine, isiklike eesmärkide püstitamine.
- Meeleolulangus või depressioon – sümptomaatika ja ravisekkumised.
- Laste depressiooni sümptomaatika eripära.
- Positiivne psühholoogia.
- Tehnikad, millega suurendada oma rahulolu, tänu- ja õnnetunnet.

2. Enesekehtestamine:

- Täenduslikud suhted – alistuv, agressiivne, kehtestav.
- Kehtestav kuulamine, kehtestav eneseväljendus, sina sõnum – mina sõnum, faktid versus hinnang, kolmeosaline kehtestav sõnum, probleemide ennetamine.
- Kehtestav käitumine – tunnustuse jagamine ja vastuvõtmine.
- Enesehinnang.
- Erinevad võimalused laste enesehinnangu toetamiseks.

**Nõuded lõpetamiseks:** auditoorses töös osalemine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5561, 737 5620, taienduskoolitus@ut.ee

## HUMANITAARTEADUSED

### Maalimise suvekursus

---

30.07. - 01.08.2010

**Toimumiskoht:** Männiku Metsatalu, Paistu vald, Viljandimaa

**Õppejõud:** Kersti Rattus

**Sihtrühm:** kõik huvilised.

**Eesmärk:** saada teadmisi maalimisest, värvide komponeerimisest, kompositsioonist, ülesehitusest.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 20 juhendatavat tundi.

**Hind:** 1900 krooni

**Sisu:**

- Maalioskuste omandamine ja edasiarendamine vabas looduses, töö koloriidiga, valguse ja varju kujutamine, töö erinevate maalimisvahenditega, vestlusringid, arutlused kunsti teemal.
- Maalitunnid vabas looduses.

**Nõuded lõpetamiseks:** aktiivne osalemine õppetöös.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Anu Sööt, 435 5248, 520 9424, [soot@kultuur.edu.ee](mailto:soot@kultuur.edu.ee)

### Portree joonistamine

---

01.08. - 06.08.2010

**Toimumiskoht:** Tartu Ülikooli Pühajärve residents, Sihva küla, Otepää vald

**Õppejõud:** dots Anne Parmasto

**Sihtrühm:** kunstiõpetajad ja kõik huvilised.

**Eesmärk:** anda esmased oskused ja teadmised portree joonistamise erinevatest meetodikatest. Praktilistes töodes saadav kogemus võimaldab arendada individuaalset käekirja.

**Maht:** 1,5 EAP/40 tundi, sh 20 juhendatavat tundi.

**Hind:** 2600 krooni (kursuse hinnale lisanduvad toitlustus- ja ööbimiskulud).

**Sisu:** esmaste realistlike joonistamisoskuste ja tehniliste oskuste omandamine. Valguse- ja varju-probleemide, ruumi- ja vormiprobleemide lahendamine ning käeliste oskuste arendamine läbi praktilise töö portreede joonistamisel.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine juhendatud tundides vähemalt 85% ulatuses ja praktiliste tööde teostamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Digifotograafia

---

02.08. - 06.08.2010

**Toimumiskoht:** Tartu Ülikooli kunstide osakond, Lai 34, Tartu

**Õppejõud:** Kristel Kink

**Sihtrühm:** digifotograafia huvilised.

**Eesmärk:** fotokompositsioonide valmistamine, kasutades digifotograafia võimalusi ning vormistamine digitaalsel kujul. Kursuse läbimise järel omab õppija põhilisi oskusi kaadrikompositsioonist, oskab kasutada fototötlusprogrammi Adobe Photoshop CS digifoto alustötluseks.

**Maht:** 1,5 EAP/40 tundi, sh 20 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2500 krooni

**Sisu:**

- Komponeerimisoskuste omandamine kaameraga lähi-, portree- ja ruumivõtete ülesannete lahendamisel.
- Praktilise töö ja näidete varal saavutatakse kogemus digitaalfotograafias seeriapõhise kujutamise vallas.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös ja nõutud ülesannete sooritamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Draamaõpetajate akadeemia: Lavavõitlus algajatele

---

06.08. - 08.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Posti 1, Viljandi

**Õppejõud:** Liis Lukk, Laura Nõlvak

**Sihtrühm:** õpetajad, huvijuhid ja noorsootöötajad, kooliteatrite juhid, laste ja noortega tegelevad teatriprofessionaalid, kultuurimajade töötajad, lasteaia kasvatajad jt.

**Eesmärk:** anda algteadmised ja oskused lavavõitluses. Koolitusel keskendutakse peamiselt käsivõitlusele ja rapiirile.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 24 juhendatavat tundi.

**Hind:** 800 krooni

**Sisu:**

- Erinevate võitlusrelvade tutvustus: rapiir, pistoda, kahekäe mõök, väike mõök, kaigas, nuga.
- Teadmised ning oskused käsivõitluses ja rapiiris.
- Paariminutiline koreograafia, mille juurde mõeldakse hiljem etüüd ja seda esitatakse viimasel päeval kõigile osalejatele ning koolitajatele.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Liis Lukk, 435 5236, [liis.lukk@kultuur.edu.ee](mailto:liis.lukk@kultuur.edu.ee)

## Sissejuhatus hiina keelde, kultuuri ja ärieetikasse

---

09.08. - 13.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Märt Läänemets (PhD)

**Sihtrühm:** kursus on mõeldud kõikidele Hiina-huvilistele, eelkõige Hiinaga seotud ettevõtjatele, inimestele, kes ametialaselt suhtlevad Hiina ja hiinlastega või kellel seisab ees reis Hiinasse.

**Eesmärk:** loengute eesmärk on anda ülevaade Hiina kultuurist ja ajaloost, praegusest poliitilisest ja majanduslikust olukorrast, Hiina-Taiwani probleemist, samuti hiinlaste kommetest, olmest, harjumustest ja igapäevaelust. Praktilise osa eesmärk on anda lühikursus hiina (mandariini) keele alustest ning valik olulisematest etiketi- ja suhtlusväljenditest koos praktiliste harjutustega.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 30 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 1800 krooni

### Sisu:

- Hiina ja hiinlased ajaloos ja tänapäeva maailmas.
- Hiina RV, Taiwan, Hongkong ja Macau.
- Hiinlaste diasporaad mujal maailmas.
- Hiina rahvuslikud õpetused konfutsianism, taoism ja budism.
- Hiina kultuuri märgid ja sümbolid. Hiina kirjakeel.
- Hiinlaste rahvuslikust iseloomust: kombed, harjumused, käitumisviisid.
- Meie eelarvamused hiinlastest ja hiinlaste eelarvamused meist.
- Hiina köögist ja söömistavadest.
- Hiinlaste äritavad ja eetika.
- Keeleseminarid: Hiina keele hääldamise ja kirjutamise ABC. Tervitused ja tutvustamine. Pärinimed. Peamised viisakusväljendid: pöördumised, tänamine, vabandamine. Elementaarsed väljendid suhtlemisel praktilistes olukordades: hotellis, restoranis, poes, tänaval. Ärisõnavara ja -väljendite miinimum. Lisad. Dokumentaalfilmid ja hiina restorani külastamine.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös ja iseseisev töö.

**Toimumise lisainfo:** loengud kl 10-14, lõunapaus 14-15, seminar 15-17.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Keelekeskus, Kersti Reinson, 737 5357, [kersti.reinson@ut.ee](mailto:kersti.reinson@ut.ee)

## Kuidas ajada asju vene äripartneritega?

---

16.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** Näituse 2-114, Tartu

**Õppejõud:** Ljudmila Vedina (MA)

**Sihtrühm:** kursus on mõeldud täiskasvanutele, kel on oma töös vaja suhelda vene keeles ning kes oskavad vene keelt kesktasemel või kõrgemal algtasemel.

**Eesmärk:** venekeelse ametialase suhtlemise arendamine ning kultuurišoki ennetamine.

Kursuse läbinu oskab suhelda vene klientide ja äripartneritega telefoni teel ja isiklikult ning ametlikes situatsioonides (läbirääkimised, mess, bankett), oskab kirjutada lihtsaid kirju suhtekorralduse valdkonnast, tunneb vene äripartnerite käitumisreegleid ja tavasid, saab aru vene ärietiketist, on laiendanud tööalast sõnavara.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 12 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 880 krooni

**Sisu:** kursuse käigus käsitletakse alljärgnevat teemasid:

- Enesetutvustus ja kontaktandmed.
- Vene nimed (pöördumine, sinatamine ja teietamine, visiitkaart jm).
- Telefonivestluse omapära.
- Bankett: tervituskõne ja toostid.
- Komplimendid ja kingitused, Venemaa riigipühad.
- Ärikiri suhtekorralduse valdkonnast (kutse, tänukiri, õnnitlus jm).
- Vene rahvuse iseloom ja vestluskäitumine.
- Vene äritraditsioonid ja kombed.
- Vene huumorimeel ja nali.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine kursusel vähemalt 70% ulatuses, iseseisev töö.

**Toimumise lisainfo:** kl 15-18, Näituse 2-114.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Keelekeskus, Kersti Reinson, 737 5357, [kersti.reinson@ut.ee](mailto:kersti.reinson@ut.ee)

## Läti, lätlased ja läti keel

16.08. - 17.08.2010

**Toimumiskoht:** Näituse 2-114, Tartu

**Õppejõud:** Ilze Zagorska

**Sihtrühm:** kursuse on mõeldud täiskasvanutele, kel on oma töös vaja suhelda lätlastega.

**Eesmärk:** kursuse käigus tutvustatakse lühidalt läti ühiskonda, kultuuri, kombeid ja igapäevaelu. Praktilises osas õpitakse praktilisi läti keele väljendeid ja hääldust.

**Maht:** 0,5 EAP/12 tundi, sh 6 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 550 krooni

**Sisu:** kursuse läbinud inimesel on üldinfo Läti kohta (statistilised andmed, geograafia ja rahvastik, administratiivne jaotus, tähtsamad faktid kultuurist ja ajaloo). Lisaks omandatakse läti keele baasteadmised. Peamised teemad:

- Läti numbrites: faktid, statistilised andmed.
- Läti ajaloo ja kultuuri faktid.
- Läti keel: tähtsamad fraasid, hääldus.

- Läti kaart: linnad ja maakonnad.
- Lätlased eestlastest: naljad, arvamused.
- Lätlaste mentaliteet: millised nad on ja millega peab kindlasti arvestama?
- Läti köögi eripärad.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine kursusel vähemalt 70% ulatuses, iseseisev töö.

**Toimumise lisainfo:** kl 15-18, Näituse 2-124.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Keelekeskus, Kersti Reinson, 737 5357, [kersti.reinson@ut.ee](mailto:kersti.reinson@ut.ee)

## Sissejuhatus suulisesse tõlkesse

---

16.08. - 18.08.2010

**Toimumiskoht:** Ülikooli 17/19, Tartu

**Õppejõud:** Toomas Lapp (mag), Kerli Kirsipuu (mag), Tatjana Raudsepp

**Sihtühm:** kõik suulisest tõlkest huvitatud, kes valdavad lisaks eesti keelele kõrgtasemel vene või inglise keelt.

**Eesmärk:** anda huvitatule ülevaade suulise tõlke olemusest, selle liikidest ja etappidest, tutvustada suulisest tõlkes kasutatavat märkmetehnikat ning arendada kursusel osalejate praktilisi järelning sünkroontõlke oskusi.

**Maht:** 1,25 EAP/30 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2990 krooni

### Sisu:

- Suulise tõlke ajalooline taust.
- Suulise ja kirjaliku tõlke erinevused ja sarnasused.
- Suulise tõlke liigid.
- Tõlkide töökeelte liigitus.
- Tõlkeprotsessi etapid.
- Märkmetehnika. Mälutreening. Mnemotehnikad.
- Kabiinikultuur ja etikett. Tõlke-eetika.
- Tõlgi enesetäiendamine, ema- ja võorkeeleoskuse täiendamine.
- Praktilised järelning sünkroontõlke harjutused.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine 75% auditoorsel töö ja kirjaliku töö esitamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5804, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Värske pilk inglise keelt kõnelevate maade keelele, kultuuridele ja keeleõpetuse metoodikale

---

18.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Piret Kärtner (mag), Ülle Türk (MA)

**Sihtrühm:** põhikooli ja gümnaasiumi inglise keele õpetajad.

**Eesmärk:** informeerida õpetajaid inglise keele kui võõrkeele õpetamise probleemidest ja Euroopa Liidu uuematest seisukohtadest võõrkeele õpetamisel. Rakendada seminaridel ja töötubades saadud uusi teadmisi ja metoodilisi võtteid igapäevases koolitöös, mis võimaldavad keeleõppe parendamist ja mitmekesistamist.

**Maht:** 0,5 EAP/16 tundi.

**Hind:** 800 krooni

**Sisu:**

- Uue õppekava rakendamisega seotud küsimused.
- Internetipõhise enesetäiendamise võimalused Briti Nõukogu poolt.
- Õpetajate jaoks välja töötatud uute õppematerjalide valgusel.
- Euroopa Liidu keelemapi rakendamine.
- Osalejate teadmiste värskendamine, inglise keelt kõnelevate maade kultuuri tutvustamine.

**Nõuded lõpetamiseks:** auditoorses õppetöös osalemine.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5561, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Leedu – nii lähedal ja ometi nii kaugel

---

18.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** Näituse 2-114, Tartu

**Õppejõud:** Tiina Kattel

**Sihtrühm:** kursuse on mõeldud täiskasvanutele, kel on oma töös vaja suhelda leedulastega.

**Eesmärk:** kursuse käigus antakse lühiülevaade leedu ühiskonnast, kultuurist, kommetest ja harjumustest ning igapäevaelust. Praktilises osas õpitakse praktilisi leedu keele väljendeid ja hääldust.

**Maht:** 0,5 EAP/12 tundi, sh 6 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 550 krooni

**Sisu:** kursuse läbinud inimesel on üldinfo Leedu kohta (statistilised andmed, geograafia ja rahvastik, administratiivne jaotus, tähtsamad faktid kultuurist ja ajaloo). Lisaks omandatakse leedu keele baasteadmised. Peamised teemad:

- Leedu numbrites: faktid, statistilised andmed, poliitiline ja majanduslik olukord.
- Leedu ajaloo ja kultuuri faktid.
- Leedu keel: olulisemad suhtlemisväljendid, hääldus.

- Leedu kaart: linnad ja maakonnad.
- Leedulased eestlastest: naljad, arvamused.
- Leedulaste mentaliteet: millised nad on ja millega peab kindlasti arvestama? Leedu köögi eripärad.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine kursusel vähemalt 70% ulatuses, iseseisev töö.

**Toimumise lisainfo:** kl 15-18, Näituse 2-124.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Keelekeskus, Kersti Reinson, 737 5357, [kersti.reinson@ut.ee](mailto:kersti.reinson@ut.ee)

## Ilukirjandustõlge

---

23.08. - 24.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Ene-Reet Soovik (MA)

**Sihtrühm:** ilukirjanduse tõlkijad, inimesed, kes kavatsevad tõlkima hakata, kirjanduse õpetajad, kõik huvilised.

**Eesmärk:** teadvustada ilukirjanduse tõlkimisega seonduvaid spetsiifilisi probleeme, vaadelda erinevate kirjandusžanride tõlkimise eripära. Kursuse lõppedes peaks õppija olema harjutanud tekstiga töötamist, kasutades ja tundes teabevahendeid ning oskama märgata ja ka teoreetiliselt mõista konkreetse ilukirjandusliku teksti tõlkimise võimalikke probleeme.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 12 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2300 krooni

**Sisu:**

- Ilukirjanduse tõlkimise teoreetilise raamistiku tutvustamine.
- Proosanarratiivi, luule ja draama tõlkimise eripära.
- Praktiliste tõlkeülesannete lahendamine ning informeeritud tõlkekriitika harjutamine.

**Nõuded lõpetamiseks:** koduste ülesannete täitmine, aktiivne osalemine auditoorses õppetöös, vabalt valitud teksti kommenteeritud tõlge lõputööna.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5804, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## LOODUSTEADUSED

### Hõrgu toidu ja tervise laager

---

21.05. - 23.05.2010

**Toimumiskoht:** Männiku Metsatalu, Paistu vald, Viljandimaa

**Õppejõud:** Marika Blossfeldt

**Sihtrühm:** kõik tervisest huvi tundvad inimesed.

**Eesmärk:** anda teadmisi tervislikest söömisharjumustest ja elustiilist.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi.

**Hind:** 3200 krooni

**Sisu:**

- Kundalini hommikujoogad. Kombineerides asendeid, venitusi, liikumist, meditatsiooni, hingamist ja mantraid stimuleerib Kundalini jooga näärmeid, tugevdab närvisüsteemi, avab meridiaane ja tasakaalustab tšakraid.
- Kokatunnid. Praktiline ja vahva kogemus – õpime valmistama värsketest täisväärtuslikest toiduainetest hõrke ja tasakaalustatud roogasid.
- Loengud. Avasta toitainete energeetilisuse, toidu Yin ja Yang, kompleksed versus rafineeritud süsivesikud, looduslikud versus töödeldud toidained, head õlid ja rasvad, teadlik söömine ning palju muud.
- Hingamisjalutuskäigud. Turvaline ja kerge treening, mis Sinu vere hapnikusaldust tõstes hoiab heas vormis Sinu keha ja südame.
- Massaaž. Naudi massaaži ravivat ja lõõgastavat mõju. Õhtumeditatsioonid. Päeva lõpetab energiate maandamine ja meelte rahustamine ehk valmistumine rahulikuks ja sügavaks uneks.

**Nõuded lõpetamiseks:** kursuse programmis osalemine vähemalt 80% ulatuses.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Anu Sööt, 435 5248, 520 9424, [soot@kultuur.edu.ee](mailto:soot@kultuur.edu.ee)

### Ökoloogilised vahendid käsitöös

---

05.08. - 06.08.2010

**Toimumiskoht:** Kurgja Talumuuseum, Kurgja küla, Vändra vald, Pärnumaa

**Õppejõud:** Tuuli Kotka

**Sihtrühm:** käsitööhuvilised inimesed.

**Eesmärk:** kursuse eesmärk on anda teoreetilisi ja praktilisi teadmisi ökoloogilistest vahenditest käsitöös.

**Maht:** 0,75 EAP/20 juhendatavat tundi.

**Hind:** 1200 krooni

**Sisu:**

- Kanga kujundamine piima ja suhkruga – praadimine.
- Taimedega värvimine.
- Paberist paberikrohvi valmistamine.
- Villa kasutusvõimalused.

**Nõuded lõpetamiseks:** osavõtt praktiliste tööde valmistamisest.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Türi Kolledž, Leelia Torim, 384 9166, 384 9167, [leelia.torim@ut.ee](mailto:leelia.torim@ut.ee)

## Loodusfotograafia kursus

---

12.08. - 13.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Türi Kolledž, Viljandi 13b, Türi ning praktiline õpe Türi lähedal looduses

**Õppejõud:** Rando Tomson (loodusfotograaf)

**Sihtrühm:** kõik loodusesõbrad, keda huvitab looduse jäädvustamine. Osalemine ei vaja varasemaid fotograafia-alaseid teadmisi.

**Eesmärk:** anda esmased teadmised fotograafiast ja ennekõike looduses pildistamisest ja selgitada, mida silmas pidada erinevate loodusfoto alamkategoriatega tegeledes, et see loodusele võimalikult valutu oleks.

**Maht:** 0,75 EAP/20 juhendatavat tundi.

**Hind:** 1200 krooni

**Sisu:**

- Fotograafia ja loodusfoto tehniline pool: loodusfotograafia ülevaade, tinglikud alajaotused, fotograafia põhitõed, ülevaade tehnilistest aspektidest pildistamisel, praktiline töö looduses lähtuvalt tehnilistest nüanssidest.
- Praktiline töö looduses: Õpitakse vaatama ja tähele panema suurt plaani, detaile. Antakse ülevaade loodusfotograafia telgitagustest, eetilisest küljest loodusfoto juures. Räägitakse kompositsioonist, erinevast lähenemisest e autori käekirjast, valgusest ja ajast loodusfotograafia kontekstis. Tehakse praktiliselt läbi maastiku pildistamine, makrofoto pildistamine ning kui on õnne, ka metsloomade nõ fotojaht. Analüüsitakse pidevalt praktilise töö käigus tehtud pilte.

**Nõuded lõpetamiseks:** õppetööst osavõtt ja praktiliste ülesannete täitmine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Türi Kolledž, Leelia Torim, 384 9166, 384 9167, [leelia.torim@ut.ee](mailto:leelia.torim@ut.ee)

## SOTSIAALTEADUSED

### Lasteraamatukoguhoidjate suveakadeemia

---

28.06. - 30.06.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Posti 1, Viljandi

**Õppejõud:** Eda Heinla (PhD), Kadi Lukanenok (MA), Jaanus Vaiksoo (mag), Sash Uusjärv

**Sihtrühm:** laste ja noortega tegelevad raamatukogutöötajad.

**Eesmärk:** muuta laste ja noorte raamatukogunduslik teenindamine efektiivsemaks nii, et noored loeksid rohkem raamatuid ning külastaksid sagedamini raamatukogu ja seal toimuvaid üritusi.

**Maht:** 2 EAP/52 tundi.

**Hind:** 2400 krooni

**Sisu:**

- Ülevaade uuemast eesti ja maailma lastekirjandusest ning noortekultuurist.
- Nüüdisaegsete inforessursside tutvustus.
- Teoreetilised teadmised lastepsühholoogiast.

**Nõuded lõpetamiseks:** õppetöös osalemine, iseseisvate ja praktiliste tööde sooritamine ja esitamine.

**Toimumise lisainfo:** 28.-30.06.2010 toimuvad koolituse auditoorsed loengud, millele eelneb iseseisev töö perioodil 21.-27.06.2010.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Regina Lapp, 435 5239, Regina7@kultuur.edu.ee

### Rahvaraamatukoguhoidjate suveakadeemia

---

05.07. - 09.07.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Posti 1, Viljandi

**Õppejõud:** Jaak Valge (PhD), Janek Kraavi (MA), Ilmar Vaaro, Vallo Kelder (MA), Kaido Pärnoja, Aivi Sepp (MA), Maria Teiverlaur (PhD)

**Sihtrühm:** rahvaraamatukogude töötajad.

**Eesmärk:** erialane enesetäiendamine.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi.

**Hind:** 2700 krooni

**Sisu:**

- Kirjandus.
- Ajalugu.
- Psühholoogia.
- Kaasaegsed e-keskkonna lahendused ja võimalused.
- Raamatukogunduse probleemid.

**Nõuded lõpetamiseks:** auditoorsetes loengutes osalemine, iseseisvate ja praktiliste tööde esitamine ning sooritamine.

**Toimumise lisainfo:** 05.-09.07.2010 toimuvad koolituse auditoorsed loengud, millele eelneb iseseisev töö perioodil 28.06.-04.07.2010.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Regina Lapp, 435 5239, Regina7@kultuur.edu.ee

## Kaasaegsed meetodid suhtlemisel klientidega: motiveeriv intervjuerimine

---

02.-03. ja 24.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Inga Karton

**Sihtrühm:** psühholoogid, psühholoogia eriala magistrandid, nõustajad.

**Eesmärk:** kursuse läbinu suudab selgitada motivatsiooni üldiseid põhimõtteid ning kirjeldada ja praktikas kasutada põhilisi motiveerimisoskusi, oskab kasutada motiveerimisoskusi, mis vastavad mingile kindlale ülesandele ja rollile.

**Maht:** 2 EAP/52 tundi.

**Hind:** 1900 krooni

**Sisu:**

- Motiveeriv intervjuerimine (MI) – isikukeskne eesmärgile suunatud nõustamismeetod. MI on koostööl põhinev, isikukeskne suhtlemisvorm muutuste motivatsiooni esile toomiseks ja tugevdamiseks. MI on paljulubav vahend töötamiseks paljude sotsiaalsete ja psüühiliste probleemidega. MI-d kasutatakse järjest rohkemates inimeste motiveerimist nõudvates valdkondades nagu näiteks tervise (sõltuvus- ja söömishäired, kroonilise haigusega kaasnevad probleemid jne), õpetamise, korrektsiooniga seotud aladel.
- Inimeste sisemiste vastuolude sõnastamine.
- Uurimine ja lahendamine läbi avatud ja aktiivse kuulamise, peegeldamise, vastupanuga toimetuleku ning motiveeriva tasakaalu loomise.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös, arvestustöö tegemine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, taienduskooolitus@ut.ee

## Narratiivide analüüs: võimalus uurida, kuidas jutustatakse elu ja ennast selles elus

---

02.08. - 04.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kadi Ilves (mag)

**Sihtrühm:** kõik enesearengust huvitatud, avatud ülikooli õppijad, abistavate elukutsete esindajad, õpetajad. Osalejate varasematele teadmistele ja oskustele ei seata piiranguid, kuid kursusele tultes on hea kaasa võtta avatud meel ja valmisolek astuda välja tavapärasest tõendus põhisest ja võistlevast maailmanägemise viisist.

**Eesmärk:** kursus kutsub huvilisi osalema aruteludes ja harjutustes, et paremini mõista ennast ja kaasinimesi kui jutustavaid olendeid, oma elu ja identiteedi jutustajaid. Tutvustatakse erinevaid lähenemisi narratiivide uurimisele ning nende kasutamisele sotsiaalse maailma paremaks mõistmiseks. Kursuse lõpetanu tunneb narratiivide uurimise sotsiaalteaduslikke teoreetilisi aluseid ja arengulugu ning erinevaid käsitlusi, teab narratiivi põhitunnuseid ja nende funktsioone, oskab eristada narratiivset teksti mittenarratiivsest ja „väikeseid“ narratiive „suurtest“, on võimeline pike-mas tekstis narratiivi ja selle üksikosi ära tundma, omab ülevaadet narratiivide analüüsi meetoditest ja nende kasutamise võimalustest, tunneb narratiivide uurimise kasutusvõimalusi erinevates valdkodades, sh sotsiaaltöös, meditsiinis, pedagoogikas jm, mõistab isiku- ja elunarratiivide uurimise ja analüüsimise oskust kui üht professionaalse meisterlikkuse näitajat abistavates ja/või õpetavates elukutsetes.

**Maht:** 3 EAP/78 tundi, sh 24 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2500 krooni

**Sisu:**

- Narratiivi mõiste.
- Narratiivide uurimise arengulugu ja teoreetiline taust.
- Narratiivi tunnused ja nende ülesanded.
- Väikesed ja suured narratiivid.
- Narratiiv kui enda ja elu jutustamine.
- Isiku- ja elunarratiivid kui võimalus (enese)muutuseks ja abistamiseks.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, taienduskoolitus@ut.ee

## Juustu näpatakse ikka ehk toimetulek muutustega

03.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Türi Kolledž, Viljandi 13B, Türi

**Õppejõud:** Maie Kotka

**Sihtrühm:** kõik teemast huvitatud.

**Eesmärk:** koolituse läbinu tunneb muutuste eri tasemeid ja nende omavahelisi seoseid ning liikumist ühelt tasemelt teisele, teab muutustega toimetuleku mudeleid ja oskab leida võimalusi muutustest võitjana ja vähema stressiga välja tulla, neist rõõmu tunda ja muutused enda kasuks tööle panna.

**Maht:** 0,25 EAP/8 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 500 krooni

**Sisu:**

- Muutuste loogilised tasemed.
- Uskumused.

- Toimetuleku viisid.
- Edule viiv strateegia.

Teoreetiline õpe vaheldub praktiliste ülesannetega.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös ja praktiliste ülesannete sooritamine.

**Toimumise lisainfo:** koolituse algus kell 10.00.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Türi Kolledž, Leelia Torim, 384 9166, 384 9167, [leelia.torim@ut.ee](mailto:leelia.torim@ut.ee)

## Keskastmejuhi roll info liikumise juhtimisel (sh kriisi juhtimine)

---

04.08. - 05.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Made Torokoff (PhD)

**Sihtrühm:** keskastmejuhid.

**Eesmärk:** koolituse käigus saavad keskastmejuhid oskused, kuidas tõhusamalt juhtida infot ja korraldada teabevahetust organisatsioonis ning võtteid kriisilahenduseks, olles nii võimelised panustama enam organisatsiooni eesmärkide saavutamiseks. Kursuse läbinu teab sisekommunikatsiooni põhimõtteid ja tasakaalu säilitamise võimalusi kriisiolukorras, oskab olulist infot viia vajalike töötajateni, vajadusel tõlgendada infot ja luua koos eesmärgist tulenevaid tähendusi iga töötaja jaoks, oskab analüüsida kriisi ning suunata enda ja teiste käitumist kriisiolukorras, oskab hoida organisatsiooni mainet, mõistab sisekommunikatsiooni põhimõtteid, arendamise võimalusi ja kriisikäitumise olulisust tasakaalu säilitamisel.

**Maht:** 3 EAP/78 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2900 krooni

### Sisu:

- Sisekommunikatsiooni põhimõtted, vahendid ja keskastmejuhi roll info tõlgendamisel ning tähenduste loomisel iga töötaja jaoks.
- Sisekommunikatsiooni arendamine.
- Olulise info liikumise juhtimine ja vastutus.
- Tasakaalu säilitamine kriisiolukorras.
- Šokireaktsioon, kriisi tähendus, kaotuskriis, organisatsioonikriis, juhtide psüühiline seisund kriisiolukorras, tasakaalukat käitumist soodustavad tegurid, kogemuste teadvustamine ja kogemustest õppimine.
- Maine hoidmine.
- Kriisikommunikatsioonivahendite valmisolek.
- Kriisi analüüs ja kriisikäitumise meelepea.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Leinanõustamine ja leinateraapia

---

09.08. - 11.08.2010

**Toimumiskoht:** Tartu, Lossi 3

**Õppejõud:** Karmel Tall (mag)

**Sihtrühm:** nõustajad, sotsiaaltöötajad, tervishoiutöötajad ning kõik teised huvilised.

**Eesmärk:** anda teadmisi leinaprotsessist ja sellega seonduvast. Kuidas kaotus mõjutab inimese elu ning kuidas aidata leinajat nõustamissituatsioonis ning leinateraapias? Kursuse töömeetoditeks on loeng, rühmatöö, rollimäng, juhtumite arutelud.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 20 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 3200 krooni

**Sisu:**

- Surmateadlikkus.
- Surma psühholoogilised ja kultuurilised tegurid.
- Emotsionaalne seotus, kaotus ja lein.
- Leinaprotsess.
- Leinafaaside ja ülesannete teooriad.
- Leinanõustamine normaalse leinaprotsessi puhul.
- Komplitseeritud reaktsioon kaotusele ja leinamine.
- Leinateraapia.
- Lein erinevate kaotuste korral (õnnetusjuhtum, suitsiid, abort, AIDS jne).
- Lein ja perekond. Nõustaja isiklik lein.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses töös ja kirjalik kodutöö. Kirjalik töö võib olla kas essee oma kogemuste põhjal või juhtumi analüüs.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Kvalitatiivne uurimus kui võimalus õppida tundma inimeste igapäevaelu reaalsuse kogemusi

---

09.08. - 11.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kadi Ilves (mag)

**Sihtrühm:** kõik enesearengust huvitatud, avatud ülikooli õppijad, abistavate elukutsete esindajad, õpetajad.

**Eesmärk:** kursus pakub võimalust astuda kvalitatiivse uurimise maailma, õppida tundma mõningaid põhilisi andmekogumise ja -analüüsimise viise. Kursuse lõpetanu tunneb kvalitatiivse uurimise teoreetilisi aluseid ja arengulugu, oskab nimetada ja eristada erinevaid kvalitatiivseid uurimismeetodeid, oskab eristada kvalitatiivset ja kvantitatiivset uurimisviisi, valdab esmaseid

kvalitatiivse andmekogumise ja -analüüsi meetodeid (vaatlus, intervjuu, teksti kodeerimine ja analüüs), omab ülevaadet kvalitatiivsete uurimismeetodite kasutamise võimalustest väljaspool teadustööd, mõistab kvalitatiivse analüüsi oskust vältimatul osana professionaalsest tegevusest abistavates ja/või õpetavates elukutsetes.

**Maht:** 3 EAP/78 tundi, sh 24 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2500 krooni

**Sisu:**

- Kvalitatiivse mõtteviisi tundmaõppimine kogemuse, st ülesannete ja harjutuste kaudu. Erinevalt kvantitatiivsete uurimismeetoditega ei ole kvalitatiivseid võimalik raamatutest selgeks õppida, nende kasutamine eeldab tunnetamist, mille põhjal luuakse teadmine, oskamine ja tähendused.
- Väikesemahulise kvalitatiivse uurimise läbiviimine, milleks osalejatel on võimalus valida kas andmekogumine vaatluse, intervjuu või dokumentide valimise kaudu. Ühiselt tehakse läbi kogu uurimise protsess alates uurimisteema leidmisest kuni uurimisarunde esitamiseni.
- Kvalitatiivse uurimise kasutamine nn abistavates ja inimestega tegelevates valdkondades nagu pedagoogika, sotsiaaltöö, psühholoogia jms. Nende valdkondade igapäevareaalsus on väga sageli tihedalt seotud kvalitatiivse uurimisega, kuigi seda niimoodi ei nimetata ega teadvustata.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses töös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Spetsialisti roll alla 14-aastase lapse ülekuulamisel

---

11.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kristjan Kask (PhD)

**Sihtrühm:** lastekaitseametnikud, sotsiaaltöötajad, sotsiaalpedagoogid.

**Eesmärk:** tutvustada spetsialisti rolli ja tegevusi alla 14-aastaste laste ülekuulamisel väärteo- ja kriminaalmenetluses.

**Maht:** 0,5 EAP/13 tundi.

**Hind:** 990 krooni

**Sisu:**

- Lapsesõbraliku küsitluse aluste tutvustus.
- Milline on seaduses sätestatud spetsialisti roll ja mida politseiametnik võib spetsialistilt oodata. Näidisjuhtumite läbitöötamine ning analüüs, millal ja kuidas võiks spetsialist ülekuulamise käiku sekkuda.
- Seaduses sätestatud spetsialisti roll alla 14.a. lapse ülekuulamisel.
- Menetleja ootused spetsialistile.

- Ülevaade lapsesõbralikust küsitlemisest.
- Näidisjuhtumite analüüs ja arutelu.

**Nõuded lõpetamiseks:** loengutel osalemine, arvestuse sooritamine.

**Toimumise lisainfo:** loengud toimuvad 11.08.2010, iseseisva töö esitamise tähtaeg 20.08.2010.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Mõjus suhtlemine organisatsioonis

---

12.08. - 13.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Anne Reino (PhD), Krista Jaakson (PhD)

**Sihtrühm:** kursuse sihtgrupiks on töötajad, kelle töö efektiivsus sõltub suurel määral kaastöötajatest ja/või organisatsioonivälistest partneritest. Kursusel osaleja soovib saavutada paremaid tulemusi kolleegide mõjutamisel, et selle kaudu realiseerida organisatsiooni eesmäärke.

**Eesmärk:** anda koolitavatele teadmisi efektiivsetest suhtlemistehnikatest ja harjutada mudeleid, mis suurendavad kursusel osaleja mõjukust suhtlemispartnerina.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2900 krooni

**Sisu:**

- Mis on mõjutamine ja millised oskused iseloomustavad suurepäraselt mõjutajat?
- Kontaktiloomise, aktiivse kuulamise ja selge eneseväljenduse harjutamine.
- Videotreening õppimaks märkama ja kasutama tehnikaid, mille abil anda negatiivset tagasisidet partnerist hoolival, kuid eesmärgini viival moel.
- Arutelu praktiliste näidete varal, millal muutub mõjutamine manipuleerimiseks ja kuidas manipulaatoriga toime tulla.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses töös ja kirjaliku kodutöö sooritamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suvevlikool.ee](http://www.suvevlikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Coaching (arengutreening) töötajatele ja meeskonnale – miks ja kuidas?

---

16.08. - 17.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kaupo Saue (arendusfirma CREATES, organisatsioonikonultant, superviisor)

**Sihtrühm:** meeskonna juhid ja kõik, kes tahavad treenida oma koostöö- ja tulemuste saavutamise võimet.

**Eesmärk:** *coaching* ehk arengutreening on struktureeritud protsess, mille eesmärgiks on aidata töötajal või meeskonnal jõuda soovitud suurepärase saavutusteni. See protsess baseerub efektiivsel vestluse juhtimise oskusel.

**Maht:** 2 EAP/52 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2700 krooni

**Sisu:**

- Individuaalne arengutreening – arengutreeningu ajalugu ja müüdid.
- Arengutreeningu eesmärgid.
- Mis on arengutreenerile vajalikud kompetentsused?
- Milles seisneb küsimuste mõjujõu saladus.
- Kompetentsuste kaardistus – mis on minul vajalikest kompetentsustest hästi arenenud ja mida on vaja treenida?
- Millised on klassikalise juhi rolli ja arengutreeneri rolli vahelised peamised erinevused?
- Kuidas neid ületada?
- Mõned individuaalse arengutreeningu meetodid.
- Meeskonna arengutreening.
- Meeskonna treenimise eripärad.
- Avatud ja suletud ruum meeskonnas.
- Väikeste gruppide meetod.
- Arenduskoosolekute läbiviimine.
- Meeskonna visiooni/julge unistuse loomine.
- Tegevusplaanide ja kokkulepete tegemine visiooni saavutamiseks.
- Ülevaatamine.
- Edu tähistamine.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös ja kodutöö sooritamine.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Sissejuhatus gestaltteraapiasse

---

16.08. - 18.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Karmel Tall (mag)

**Sihtrühm:** kõik enesearengust huvitatud, avatud ülikooli tudengid, terapeudid, psühholoogid.

**Eesmärk:** tutvustada gestaltteraapiat, sellega seotud olulisemaid kontseptsioone ja iseenda ning kliendiga töötamise põhimõtteid.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 20 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 3200 krooni

**Sisu:**

- Gestaldi mõiste ja teraapia olulisemad lähtekohad.
- Teadlikkus, figuuri-tausta suhe, kontakt.
- Holism, homöostaas (tasakaal), organismi eneseregulatsioon, gestaldi kujunemine.
- Kontaktihäired, vastupanu.
- Vastutus, polaarsused inimeses.
- Paradoksaalse muutuse teooria, frustratsioon ja toetus.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine ja kirjalik kodutöö.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Meediakoolitus

---

11.-12. ja 16.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Indrek Treufeldt, Hanno Tomberg, Piret Suurväli, Ulvi Pihel, Arko Olesk jt Eesti Rahvusringhäälingu ajakirjanikud, Eesti teadusajakirjade toimetajad.

**Sihtrühm:** teaduse populariseerimisest huvitatud teadlased, õppejõud ja doktorandid.

**Eesmärk:** suurendada huvi teaduse populariseerimise vastu ning tugevdada teadlaskonna ja ajakirjanike vahelist koostööd. Koolituse tulemusena suureneb teadlaskonna meediateadlikkus ning oskused meediaga suhtlemiseks, teadusajakirjanike teadlikkus teaduse eripäradest ning valmisolek vastastikkuseks koostööks.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi.

**Hind:** koolitus on sihtgruppi kuuluvatele osalejatele tasuta. Koolituse toimumist toetab Euroopa Sotsiaalfond ja Eesti Rahvusringhääling.

**Sisu:** Intensiivse meediakoolituse raames pakuvad kogemustega ajakirjanikud nii teoreetilise kui praktilise suunitlusega õpet edukaks toimetulekuks meediaga suhtlemisel. Koolituse esimeses osas antakse ülevaade meediamaastiku teoreetilistest aspektidest (ajakirjanduse funktsioonid, žanrid ja kanalid, pilt ja sõna kui vahendid), täiendatuna ajakirjanike isiklike kogemustega. Koolituse teine osa keskendub uudisloomele (uudisväärtused, kõneaine tekitamine, uudis teles, raadios, trükis) ning meedias esinemise eripäradetele koos praktilise võimalusega harjutada intervjuu andmist televisiooni (videotreening koos analüüsiga). Koolitus lõppeb diskussiooniga teaduse ja meedia koostöö tihendamise võimaluste üle.

**Nõuded lõpetamiseks:** aktiivne osalemine õppetöös, kodune töö.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Stress ja trauma

---

17.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kaia Kastepõld-Tõrs (MSc)

**Sihtrühm:** psühholoogid, pedagoogid, sotsiaaltöötajad jt spetsialistid.

**Eesmärk:** anda ülevaade sellest, kuidas inimesed reageerivad rasketele elusündmustele ning teadmisi konkreetsetest sekkumisvahenditest.

**Maht:** 2 EAP/52 tundi.

**Hind:** 3500 krooni

**Sisu:**

- Kuidas inimesed reageerivad rasketele elusündmustele: kriisireaktsioonidest kuni psüühikahäireteni (nt posttraumaatiline stressihäire)?
- Kuidas neid sümptome ära tunda, hinnata ja omavahel eristada?
- Sekkumine.
- Kohene psühholoogiline kriisiabi sündmuspaigas ja vahetult peale sündmust.
- Erinevate kriisiabi meetodite tutvustus.
- Psühhoteraapia põhimõtte ja sekkumisel traumade korral sekkumise etappide tutvustus.
- Tööst lastega.

**Nõuded lõpetamiseks:** loengutes osalemine, iseseisva töö sooritamine.

**Toimumise lisainfo:** loengud toimuvad 17. - 19.08.2010, iseseisva töö tähtaeg 30.08.2010.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Keskastmejuht nõustajana

---

17.08. - 18.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Tallinna esindus, Teatri väljak 3, Tallinn

**Õppejõud:** Made Torokoff (PhD)

**Sihtrühm:** keskastmejuhid.

**Eesmärk:** ettevõtte töö tulemuslikkus sõltub paljudest piasjadest, eriti inimestevahelistest suhetest. Keskastmejuhi üheks rolliks kujuneb sageli nõustamine. Kursuse lõpetanu teab nõustamise põhialuseid, eetikat ja tehnikaid, oskab ja tahab nõustada töötajaid, oskab raskeid inimtüüpe juhendada ja jääda kriitilistes olukordades väärrikaks, mõistab nõustamise keerukust, olemust ja vastutust.

**Maht:** 3 EAP/78 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2900 krooni

**Sisu:**

- Ülevaade nõustamise põhialustest.

- Nõustamise rakendamise võimalused igapäevatoos ning esmatasandi nõustamise baastehnikate praktiline omandamine (õigete küsimuste esitamine; skulptureerimine jt tehnikad).
- Nõustamisprotsess ja põhiprintsiibid.
- Nõustaja isiksuseomadused ja kutseoskused. Nõustaja eetika.
- Nõustamistehnikad.
- Rasked inimesed ja keerulised olukorrad juhi jaoks.
- Soovitused juhendamisel ja nõustamisel.
- Perenõustamise kui süsteemi lühitutvustamine.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Konfliktide juhtimine ja tundetarkus

18.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kulno Türk (PhD), Kaupo Saue (arendusfirma CREATES, organisatsioonikonultant, superviisor)

**Sihtrühm:** ettevõtete ja asutuste juhid ning spetsialistid, üliõpilased.

**Eesmärk:** teadmiste ja oskuste omandamine konfliktide juhtimise ja lahendamise ning emotsionaalse intelligentsuse valdkondades.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 14 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2500 krooni

**Sisu:**

- Konfliktide põhjused ja nendega toimetulek kriitilistes olukordades.
- Juhi pädevuse ja mõjuvõimu kasutamine konfliktide juhtimisel ja lahendamisel.
- Konfliktide diagnostika ja konfliktide lahendamise stiilid (konflikti test).
- Tundetarkus (emotsionaalne intelligentsus), kui enese ja teiste juhtimise ja mõjutamise võti. Tundetarkuse rakendamine meeskonna juhtimisel ja konfliktide lahendamisel.
- Reaalsete juhtumite analüüs tundetarkuse alusel ja uute lahenduste leidmine kriitilistes olukordades.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel). Teema ja tingimused täpsustatakse õppetöö käigus.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

## Meediasuhted: võimalused ja riskid

---

18.08. - 19.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kaja Tampere (PhD), Jyväskylä Ülikool

**Sihtrühm:** kommunikatsiooni eriala üliõpilased, kommunikatsiooniala praktikud erinevates organisatsioonides, juhid.

**Eesmärk:** kursusel osalenu oskab suhelda meediaga, tunneb meedia eripära ja oskab hinnata riske, mis meediasuhtluses teadmatusest ja oskamatuselt organisatsioone ja üksikisikuid varitsevad. Samuti õpitakse kursusel formuleerima sõnumeid laiemal avalikkuse jaoks, mis sobiks meedia kaudu levitamiseks.

**Maht:** 3 EAP/78 tundi, sh 16 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2900 krooni

**Sisu:**

- Meedia olemus.
- Meedia roll demokraatlikus ühiskonnas.
- Eesti meediamaastik.
- Meediasuhtluse praktikate analüüs.
- Meediasuhete olemus.
- Meediasuhete olemus erinevates olukordades.
- Meediasuhtluse riskid.
- Asjatundlikkus meediaga suhtlemisel.
- Praktilisi näpunäiteid meediaga suhtlemiseks.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses töös (koolituse läbimiseks) ja iseseisva töö – juhtumi analüüs, kuni 5 lk – koostamine (EAP saamiseks).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)

## Tulemusjuhtimine ja tulemustasustamine organisatsioonis

---

23.08. - 24.08.2010

**Toimumiskoht:** Lossi 3, Tartu

**Õppejõud:** Kulno Türk (PhD)

**Sihtrühm:** ettevõtete ja asutuste juhid ning spetsialistid, üliõpilased.

**Eesmärk:** teadmiste ja oskuste omandamine töötajate tulemustasustamise süsteemi väljatöötamiseks ja rakendamiseks.

**Maht:** 3 EAP/80 tundi, sh 14 tundi auditoorset tööd.

**Hind:** 2500 krooni

**Sisu:**

- Töötajate töötulemuste hindamise võimalused, metoodika ja protsess.
- Töötasustamise eripära töötajate motiveerimisel ja tulemusjuhtimisel.
- Töötasustamise süsteemid ja tulemustasustamine.
- Tulemustasustamise süsteemide välja töötamine, täiustamine ja rakendamine.
- Tulemusjuhtimise ja tulemustasustamise süsteemid äriettevõtetes ja asutustes.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine auditoorses õppetöös (koolituse läbimiseks) ning iseseisva kirjaliku kodutöö koostamine (EAP saamiseks, kokkulepe suvekursusel).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taiendusloomitus@ut.ee](mailto:taiendusloomitus@ut.ee)

## Rahvusvaheline kohaliku omavalitsuse seadusandlus. Klienditeenindus ja meeskonnatöö

24.08. - 26.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Posti 1, Viljandi

**Õppejõud:** Reet Valgmaa (PhD), Erle Nõmm (MA)

**Sihtrühm:** venekeelsed kohaliku omavalitsuse ametnikud.

**Eesmärk:** anda teadmisi kaasaegse Venemaa reformide ajaloost, kohalike omavalitsuste haldusüksustest, organisatsioonist, kompetentsist, finantsüsteemist ja erisustest. Anda konkreetseid teadmisi ja oskusi isiksusliku potentsiaali paremaks ärakasutamiseks suhtlemisel raskete klientidega ja meeskonnatöös.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi.

**Hind:** 1800 krooni

**Sisu:**

- Venemaa kohaliku omavalitsuse reformid.
- Ülevaade Venemaa reformide ajaloost, kohalike omavalitsuste haldusüksustest, organisatsioonist, kompetentsist, finantsüsteemist ja erisustest.
- Klienditeenindus ja meeskonnatöö: Millest algab positiivse mikrokliima kujundamine kollektiivis? Millised on tüüpilised konfliktid inimese sees ja inimeste vahel? Kuidas kuulata efektiivselt? Millised on erinevad juhtimisstiilid ja kuidas need mõjutavad rühma psühhokliimat? Millised on grupi arenguetapid ja kuidas tekitada meeskonna tunnet? Kuidas saada hakkama nõ raskete tüüpidega?

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine õppetöös vähemalt 90% ulatuses.

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia, Taisi Luht, 435 5248, [taiis.luht@kultuur.edu.ee](mailto:taiis.luht@kultuur.edu.ee)

## SPORDITEADUSED

### Tennisekursus

---

07.06. - 30.07.2010

**Toimumiskoht:** Tamme tenniseväljak, Tartu

**Õppejõud:** Mart Polakene

**Sihtrühm:** algajad ja edasijõudnud mängijad.

**Eesmärk:** mänguteooria ja -praktika omandamine.

**Maht:** 1,5 EAP/40 tundi, sh 6 juhendatavat tundi.

**Hind:** 1700 krooni

**Sisu:**

- Tennise teoreetiline algõpetus.
- Mängupraktika.

**Nõuded lõpetamiseks:** osavõtt tundidest (reketi laenutamise võimalus ka kohapeal).

**Toimumise lisainfo:** iga paar mängib perioodil 07.06. - 30.07.2010 sobival ajal 6 korda (kas kord või kaks nädalas, päeval või öhtul).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskooolitus@ut.ee](mailto:taienduskooolitus@ut.ee)

### Jooksukool – valmistumine rahvajooksu ürituseks

---

06.08. - 13.08.2010

**Toimumiskoht:** TÜ spordihoone, Ujula 4 ja TÜ staadion, Tartu

**Õppejõud:** Harry Lemberg (MSc)

**Sihtrühm:** kõik, kes soovivad iseseisvalt tegeleda jooksuharrastusega ja osaleda rahvajooksu üritustel.

**Eesmärk:** anda teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi iseseisvalt jooksuharrastusega tegelemiseks ja erinevatel rahvajooksu üritustel osalemiseks.

**Maht:** 1 EAP/26 tundi, sh 8 juhendatavat tundi.

**Hind:** 600 krooni

**Sisu:**

- Jooksutreeningu põhialused.
- Treeningkoormuste planeerimine.
- Treeningpäeviku pidamine.
- Erinevate treeningvahendite kasutamine.
- Jooksutehnika.
- Jooksja venitus- ja jõuharjutused.

**Nõuded lõpetamiseks:** osalemine koolituspäevadel ja iseseisva töö esitamine.

**Toimumise lisainfo:** juhendatavad tunnid toimuvad 06. ja 13.08. (mõlemal päeval 2 akadeemilist tundi teoreetilist ja 2 akadeemilist tundi praktilist õppetööd).

**Info ja registreerimine:** [www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

TÜ avatud ülikooli keskus, 737 5560, 737 5620, [taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)




*Suveülikool on hea võimalus enesearenguks, huvitavate inimestega suhtlemiseks ja tagasisideks sinu mõttemaailmale. Aktiivselt kursusel osalemine annab edasikandvaid mõtteid, uusi lahendusi edu saavutamiseks ning koostöövõimalusi erinevate valdkondade esindajatega. Parajas koguses akadeemilist keskkonda hoiab sind kindlasti värske ja tegusana.*

**Pille Paberits, Valga Maavalitsus**



*Osalemine suveülikooli maalikursusel pakub mulle kui harrastajale võimalust kord aastas maalimisele rohkem keskenduda, võtta eraldi aeg ja koht tegelemaks just ainult sellega. Valitud looduskeskkonnad ja ülesanded on olnud inspireerivad ning mitmekülgsed – ka väljakutseid pakkuvad. Oluliseks on maalimisega seotu arutamise võimalused nii õppejõuga kui teiste osalejatega. Huvitav on kõrvalt vaadata, kuidas kujunevad teised, kes samuti mitmeid aastaid osalenud on ning kuidas kujuned ise.*

**Aire Trummal, Tervise Arengu Instituut**



Suvekursused on mõeldud:

- ainepunktide kogumiseks tasemekoolituses
- erialaseks enesetäiendamiseks
- lisateadmiste saamiseks huvipakkavas valdkonnas

ÕPPIMA ON OODATUD KÕIK!

[www.suveylikool.ee](http://www.suveylikool.ee)

[taienduskoolitus@ut.ee](mailto:taienduskoolitus@ut.ee)